



<https://is.gd/oXiBQK>

Psicólogos Contigo

Grupo de especialistas en salud mental que brinda apoyo psicológico gratuito en situaciones de emergencia. Ingresa al enlace para llenar el formulario y un profesional se contactará contigo por teléfono.



Línea 113, opción 5

Apoyo y orientación psicológica del Ministerio de Salud



Línea 100

Si eres víctima o testigo de violencia, comunícate con la Línea 100 del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP).



Línea 119

Para comunicarse con familiares lejanos y amigos a través de un mensaje de voz del Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones (MTC)

Algunas páginas web en donde podrá **encontrar información oficial sobre la COVID-19:**



Organización Mundial de la Salud

<https://bit.ly/2zpwgbf>



Ministerio de Salud del Perú

<https://covid19.minsa.gob.pe/>



Gobierno del Perú

<https://www.gob.pe/coronavirus>